

EVALUACION DE LA EFECTIVIDAD ENFERMERA EN EL AUTOCUIDADO DEL USUARIO FUMADOR

Autores: Esther Garcia Garcia, Miguel Angel Garcia-Abad Fernandez, Maria de África Orea Vazquez, Maria Dolores Perez Jimena.

INTRODUCCION

- **Un grupo de enfermeras comunitarias del Área 3 de Madrid, ha desarrollado esta metodología, dirigidas a usuarios en fase de preparación.**
- **El presente trabajo ha servido de referencia de la " Guía de actuación para el abordaje del tabaquismo" editada por el Instituto de Salud Pública de la Consejería de Madrid.**

INTRODUCCION

- La deshabituación tabáquica es una tarea difícil para cualquier fumador
- Los profesionales de enfermería tratan de dar apoyo a esta decisión.
- Momento de incertidumbre y búsqueda de herramientas efectivas y eficientes al alcance de nuestras posibilidades.

INTRODUCCION

- **El empleo de metodología enfermera y el uso de educación para la salud desarrollada por las enfermeras comunitarias, es una de estas herramientas de apoyo.**
- **Los profesionales de enfermería de Atención Primaria tanto por conocimientos y motivación, como por accesibilidad están especialmente capacitados para este tipo de intervenciones.**

DISEÑO Y METODOLOGIA

- **Objetivo general:**
 - Comparar las diferencias de efectividad existentes entre el consejo en el habito tabaquico y el empleo de metodología enfermera
- **Objetivo específicos:**
 - Determinar el numero de personas fumadoras de la zona básica.
 - Determinar el número de personas con consejo, y su efectividad a los seis meses.
 - Conocer el número de usuarios diagnosticados de déficit de autocuidado relacionado con el habito al tabaco y la efectividad de la aplicación del plan de cuidados (individual y grupal) y su evolución a los seis meses.

DISEÑO Y METODOLOGIA

- **Tipo de estudio:**
 - Longitudinal-descriptivo.
- **Población a estudio:**
 - Población adscrita a la zona básica de salud de Fronteras I y II
- **Periodo de estudio:**
 - Enero 2001 a Junio 2005.

DISEÑO Y METODOLOGIA

Variable estudiadas (1/4)

- Variable dependiente
 - Abandono del hábito tabaquico (abstinencia), medido a los seis 6 meses de seguimiento.

Consejo breve

DISEÑO Y METODOLOGIA

Variable estudiadas (2/4)

- Variable dependiente:

- Existencia de consumo de tabaco.

- Variable independiente:

- Edad
- Sexo.

Población fumadora

DISEÑO Y METODOLOGIA

Variables estudiadas (3/4)

- Variable dependiente

- Abandono del hábito tabáquico (abstinencia), medido al finalizar el taller y los 3 y 6 meses de seguimiento.

- Variables independientes

- Edad
- Sexo.
- n° cigarrillos/día al comienzo taller.
- Índice Fagerström.
- Glover Nilson
- Richmond
- Abandono Taller (perdida de seguimiento)

Metodología enfermera individual

DISEÑO Y METODOLOGIA

Variables estudiadas (4/4)

- Variable dependiente

- Abandono del hábito tabáquico (abstinencia), medido al finalizar el taller y los 3 y 6 meses de seguimiento.

- Variables independientes

- Edad
- Sexo.
- n° cigarrillos/día al comienzo taller.
- Índice Fagerström.
- Abandono Taller (perdida de seguimiento)

Metodología enfermera grupal

DISEÑO Y METODOLOGIA

Análisis estadístico de los datos

- Se utilizan medidas de tendencia central y dispersión, junto con cálculos de intervalos de confianza al 95%.
- Se utilizan relaciones entre variables, χ^2 para variables cualitativas, t-Student para variables cuantitativas. En los casos donde ha sido necesario se han utilizado test exactos y pruebas no paramétricas

RESULTADOS

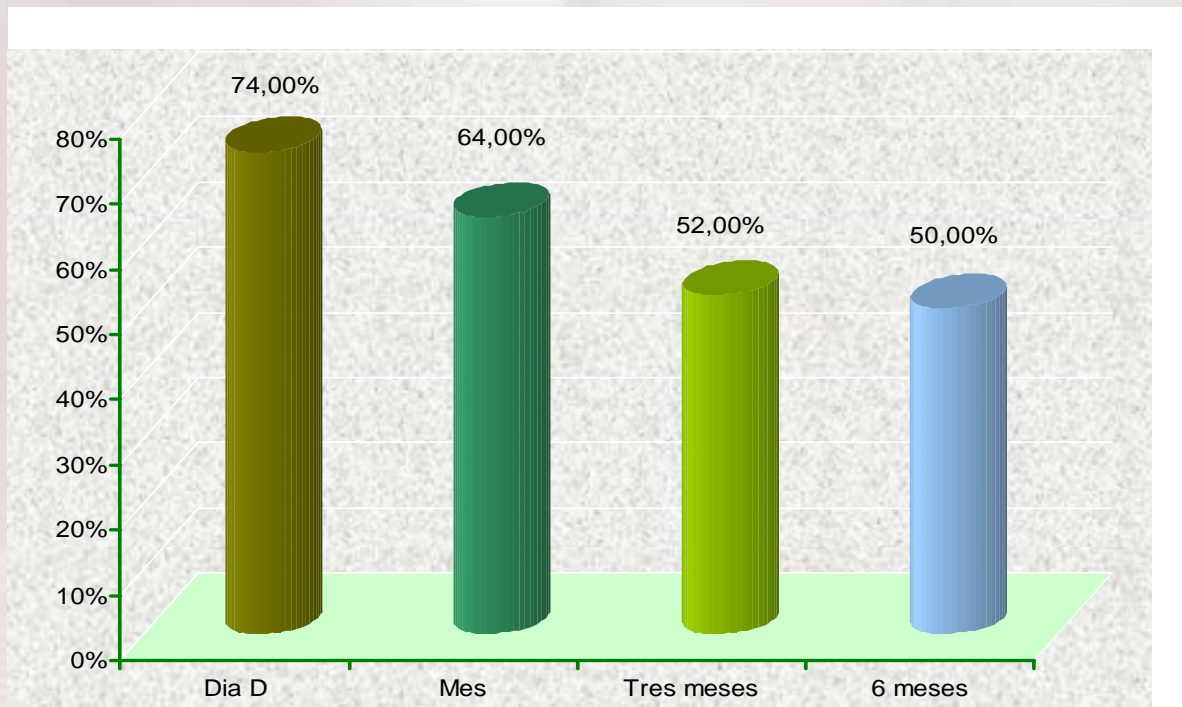
Variables independientes grupos

- **Media de edad: 43 años (IC95%:30 a 56).**
- **Sexo: 57% Mujeres (Media de Edad=43; IC95% para edad:30 a 56).**
- **Nº medio Cigarrillos/día al comienzo taller: 23 (IC95%: 12 a 34).**
- **Media puntuación en el test de Fagerström: 6'1 (IC95%: 4,2 a 8,1).**
- **Abandonan el taller: 12 pacientes (15,7%).**

Metodología enfermera grupal

RESULTADOS

Efectividad metodología enfermera



Metodología enfermera grupal

RESULTADOS

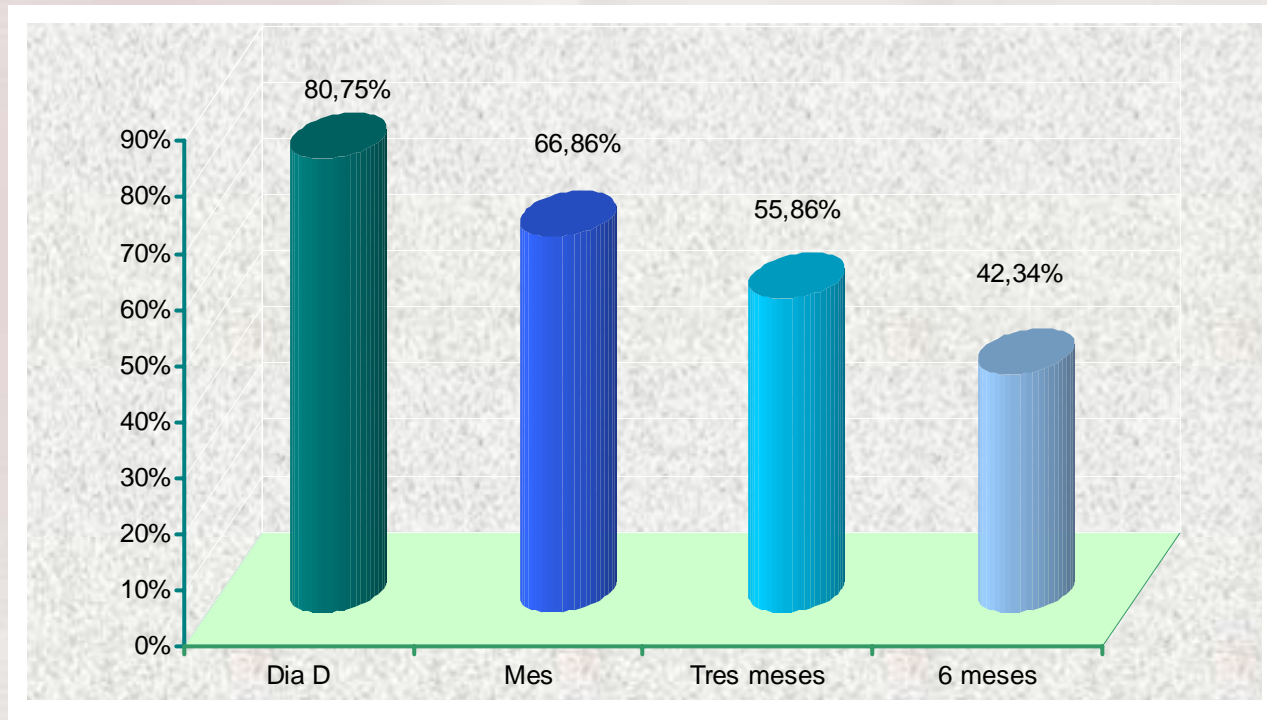
Variables independientes

- **Media de edad: 43 años (IC95%:39 a 47).**
- **Sexo: 43% Mujeres (Media de Edad=37; IC95% para edad:33 a 42).**
- **Nº medio Cigarrillos/día al comienzo taller: 23 (IC95%: 20 a 26).**
- **Media puntuación en el test de Fagerström: 6'3 (IC95%: 5'6 a 6'9).**
- **Abandonan el taller: 8 pacientes (18%).**

Metodología enfermera individual

RESULTADOS

Efectividad metodología enfermera



Metodología enfermera individual

RESULTADOS

Efectividad consejo breve

- **Distribución Porcentaje de población fumadora:**
 - Mujeres: 19%
 - Hombres: 36,1%
 - Total: 26,5%
- **Efectividad del consejo breve: 10,6%**

RESULTADOS

Relación entre variables

- El análisis de los datos descubre una relación estadísticamente significativa entre la edad de los participantes y el cese del hábito tabaquico a los tres meses.
- Esta relación se confirma tanto por test paramétricos como no paramétricos.
- Los usuarios que continúan abstinentes son mayores que los que caen de nuevo en el habito a los tres meses finalizado la intervención

RESULTADOS

- **El porcentaje de población fumadora detectada es menor que la media de la población nacional, siendo menor el porcentaje de mujeres fumadoras debido a las características de la población a estudio**
- **El consejo de abandono del habito tabaquico es menos eficaz que el empleo de metodología enfermera, siendo estadísticamente significativo.**

CONCLUSIONES

- Los resultados obtenidos en cuanto a abandono del tabaco son satisfactorios por el impacto en salud de los participantes.
- El porcentaje de abandono es aceptable teniendo en cuenta resultados de otros trabajos.
- El seguimiento de los usuarios se completara hasta alcanzar el año
- La cobertura de la población fumadora a la que se ha ofertado el servicio de deshabituación tabaquica es elevado alcanzando al 35 % de la población en fase de preparación de la zona básica de salud

CONCLUSIONES

- **El uso de metodología enfermera es una herramienta eficaz en el tratamiento del déficit de autocuidado de los usuarios fumadores**
- **Los enfermeros comunitarios están cualificados y deben ser los profesionales de referencia para la promoción del abandono y prevención del tabaquismo.**



MUCHAS GRACIAS